

Gossau, 7. Januar 2022

Trainingsdaten fitness 60+ für das Jahr 2022

| Tag | Datum |
|------------|--------------|
| Mittwoch | 16.02.2022 |
| Mittwoch | 09.03.2022 |
| Mittwoch | 23.03.2022 |
| Mittwoch | 27.04.2022 |
| Mittwoch | 11.05.2022 |
| Mittwoch | 18.05.2022 |
| Mittwoch | 01.06.2022 |
| Mittwoch | 15.06.2022 |
| Mittwoch | 24.08.2022 |
| Mittwoch | 07.09.2022 |
| Mittwoch | 14.09.2022 |
| Mittwoch | 16.11.2022 |
| Mittwoch | 30.11.2022 |
| Mittwoch | 14.12.2022 |

Ort: Lindenbergturnhalle, Gossau

Zeit: 20 Uhr bis 21 Uhr, danach Spiel und Spass

Nutzt dieses zusätzliche Angebot um euren Körper fit zu halten.
Neben den Fitness 60+ Trainings finden die anderen Trainings wie üblich statt.

Der Vorstand
Adrian Bischof, Präsident