



Newsletter-Archiv  
Newsletter abonnieren  
Newsletter abmelden

News > **Newsletter**

## SUS Newsletter 11/2021

### Liebe Verbandsangehörige

Die Adventszeit lebt davon, dass wir Lichtblicke schaffen und weitergeben. Nutzen wir den Sport in Gemeinschaft als Energiequelle, führen wir gute Gespräche und schaffen wir positive Momente für unsere Mitmenschen und uns selber. Lichtblicke => #sportzaeme. In diesem Sinn wünschen wir euch einen schönen ersten Advent. Sportliche Grüsse  
Eure Sport Union Schweiz



Diese Website benutzt Cookies, die für den technischen Betrieb der Website erforderlich sind und stets gesetzt werden. Andere Cookies, um Inhalte und Anzeigen zu personalisieren und die Zugriffe auf unsere Website zu analysieren, werden nur mit Ihrer Zustimmung gesetzt. Außerdem geben wir Informationen zu Ihrer Verwendung unserer Website an unsere Partner für soziale Medien, Werbung und Analysen weiter. [Mehr Infos](#) Cookies zulassen!

### Vom Sofa zurück in die Halle

Ihre Kreativität zur Motivation der Vereinsmitglieder konnten die SUS-Vereine bei dem vom Saphir-Club unterstützten Wettbewerb «Vom Sofa in die Halle» unter Beweis stellen. Ein tolles Video haben die Co-Preisgewinnerinnen aus Beckenried eingereicht. Den weiteren Preisgewinner TV Grossdietwil stellen wir euch im nächsten Newsletter vor. [Hier geht es zum Motivationsvideo der Sport Union Beckenried.](#)



In sechs Monaten ist es so weit: Das erste Sportweekend der Sport Union Schweiz findet in Trin (Graubünden) statt. Dank modularem Konzept kannst du dein eigenes Programm zusammenstellen. Melde dich am besten gleich mit deinem Vorstand oder deiner Riege an – Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt! Anmeldungen sind bis am 21.01.2022 möglich. Weitere Infos findest du auf der [Homepage](#).

### Europäische Ehre für MiTu

Das Projekt Miteinander Turnen der Sport Union Schweiz wurde von Swiss Olympic eingeladen, Teil des Projekts "Sport for Europe" zu sein. Darin waren nebst Swiss Olympic auch Sport Austria, der Deutsche Olympische Sportbund und der schwedische Riksidrottsförbundet vertreten. Die Broschüre «Sport for Europe» ist auf der MiTu- Website [zum Download](#) verfügbar.



### NEU: Luuszapfe-Cup auch für das Geräteturnen!

Der neue GETU Luuszapfe-Cup kann wie sein Bruder «Jugi Luuszapfe-Cup» an einem beliebigen Datum, während 90 Minuten, in der eigenen Turnhalle durchgeführt werden. Die Resultate werden via Homepage übermittelt und ermöglichen einen virtuellen Wettkampf mit Vereinen aus der ganzen Schweiz. Der Pilotwettkampf läuft bis im März 2022. Geht euer Verein als erster Gewinner in die Geschichte ein? Informiere dich jetzt auf unserer [Homepage](#).

### Dezember-Rabatt in unserem SUS-Shop

Suchst du noch ein Geschenk in letzter Minute? Unser SUS-Shop ist eine Fundgrube für Fans und für alle, die sich mit Vereinsfragen befassen. **Profitiere von unserer Dezember-Aktion: Umhängetasche Sport Union Schweiz mit 25% Rabatt.** [Jetzt anschauen](#)



### #areyouok

Im Wettkampf und Training werden manchmal leider auch Grenzen überschritten. Das ist nicht ok. Sport soll Freude bereiten und die Turnerinnen und Turner stärken. Darum frage dich «Are you ok?». Falls nicht, sprich darüber und hol dir Support unter: [swissolympic.ch/areyouok](https://www.swissolympic.ch/areyouok)



### Kurse 2022 – bist du dabei?

Die neue [Breitensportagenda](#) ist da! Auch nächstes Jahr läuft wieder einiges bei der SUS – wo bist du mit von der Partie? Ins neue Kursjahr 2022 starten wir im Kanton Freiburg. Am 05.02.2022 sind wir mit dem [Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55](#) in Flamatt zu Gast.



### Gegenseitige Anerkennungsverlängerung J+S-Kinder- und Jugendsport

J+S-Leitende müssen alle 2 Jahre ihre J+S-Anerkennung verlängern. Wer mehrere J+S-Anerkennungen hat, kann seit 2021 mit dem Besuch einer einzigen J+S-Aus- oder Weiterbildung alle vorhandenen J+S-Anerkennungen im Status «gültig» oder «weggefallen» verlängern. Wichtiger Hinweis: Wenn deine J+S-Anerkennung(en) nur eine Zielgruppe (z.B. Kindersport) betreffen, musst du zur Anerkennungsverlängerung weiterhin Module dieser Zielgruppe besuchen (z.B. J+S-Modul Fortbildung Kindersport). Kontaktiere uns bei Fragen unter per [Mail](mailto:Mail) oder [ausbildung@sportunionschweiz.ch](mailto:ausbildung@sportunionschweiz.ch) oder Tel. 041 262 13 25.



### Freude am Ehrenamt

Nichts motiviert uns mehr als gute Zusammenarbeit und das Treffen mit Freunden. Schön zu sehen an der Ehrungszeremonie, die nach langem Aufschub endlich möglich war. Die Freude war unbeschreiblich. Im [neuen turnen&sport](#) kannst du dich davon anstecken lassen.



### Gutschein für mehr Bewegung

Für alle, die bis hierhin durchgehalten haben, gibt es eine Extra-Belohnung: Vistawell schenkt euch bis zum 31. Dezember 2021 50 Franken auf eure nächste Anschaffung von Trainingsmaterial für die Fitness zu Hause und im Verein. Holt euch hier den [Gutschein-Code](#).



### Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag bis Donnerstag, 8.30 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 17 Uhr  
Tel. 041 260 00 30  
Mail [info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch)  
**Vorinformation: Über Weihnachten von 20.12.2021-02.01.2022 geschlossen.**

SPORT UNION SCHWEIZ

Hier können Sie sich beim Newsabonnement anmelden  
Sport Union Schweiz  
[www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)